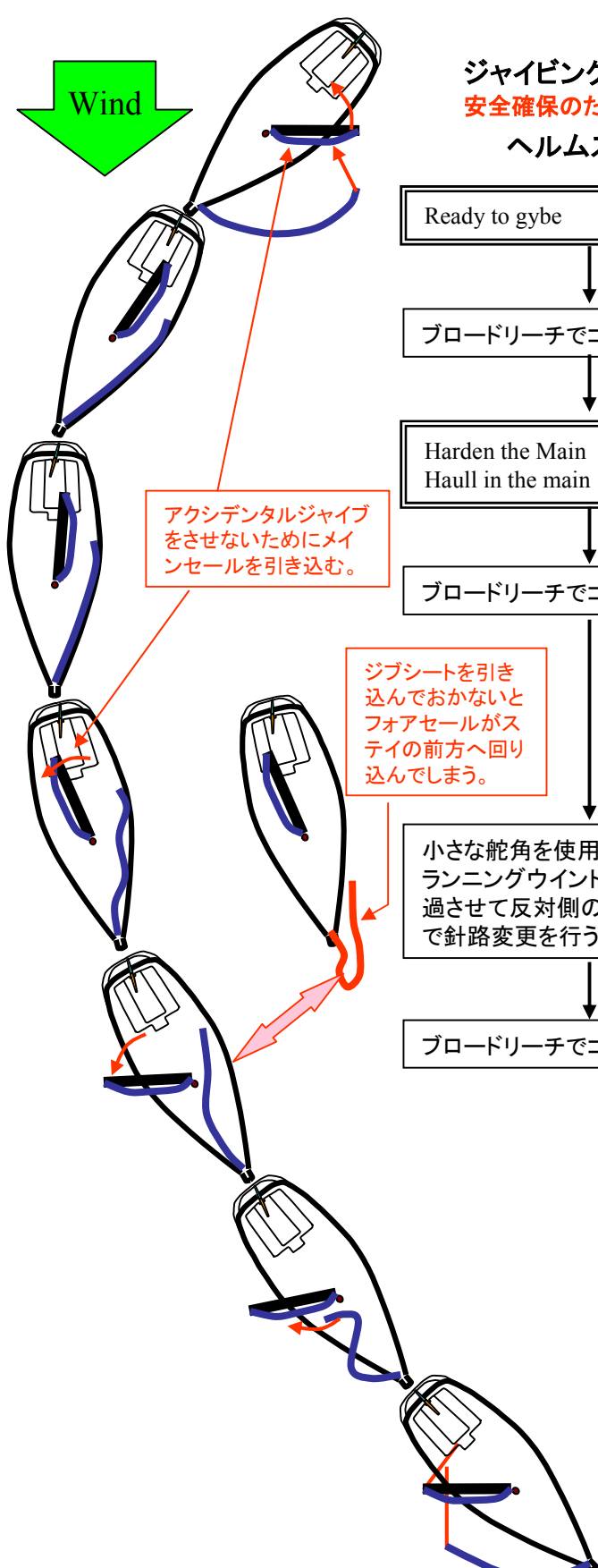


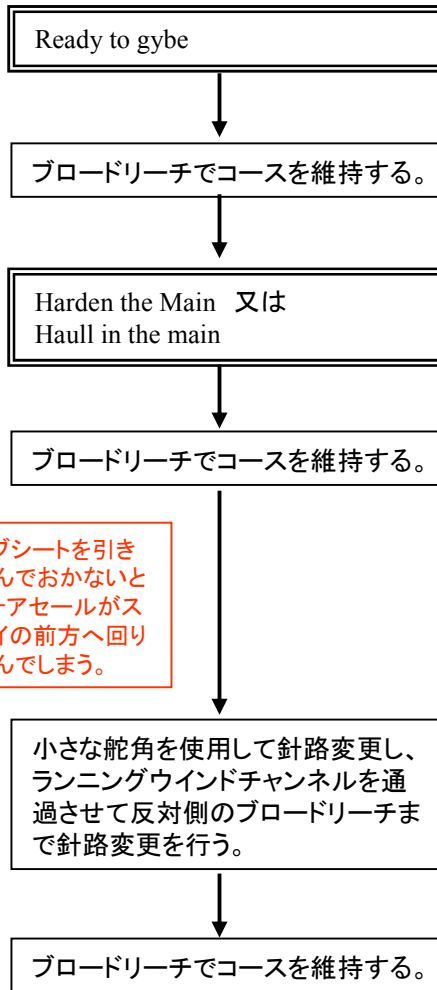
風をスターン方向から受けながら、ブロードリーチからランニングダウンwindチャンネルを通してタックを変更することを「ジャイビング」と称する。



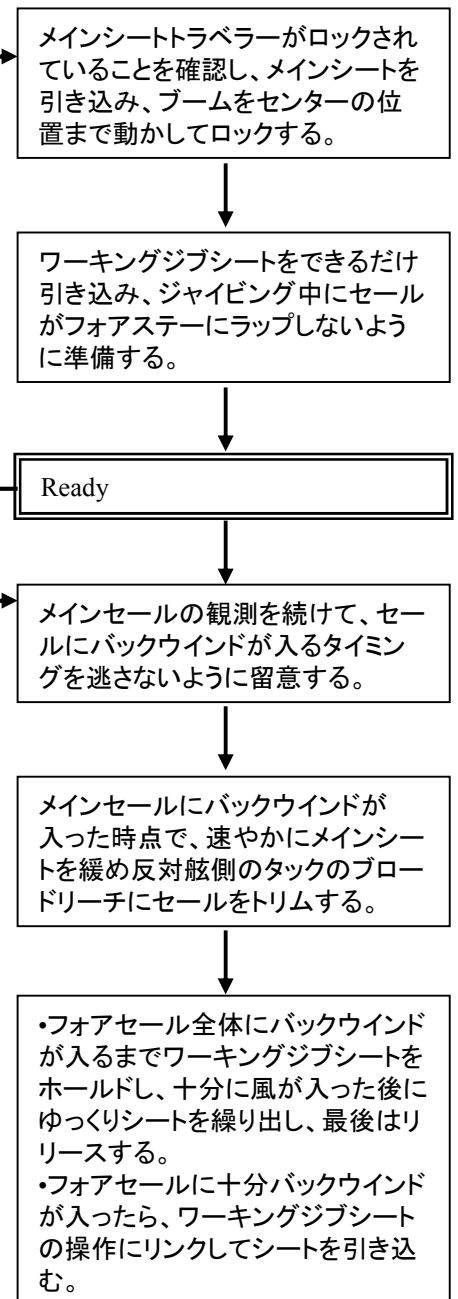
ジャイビング (Gybing) の手順

安全確保のために、正しいコマンドを使ってジャイビングを行うこと。

ヘルムスマン

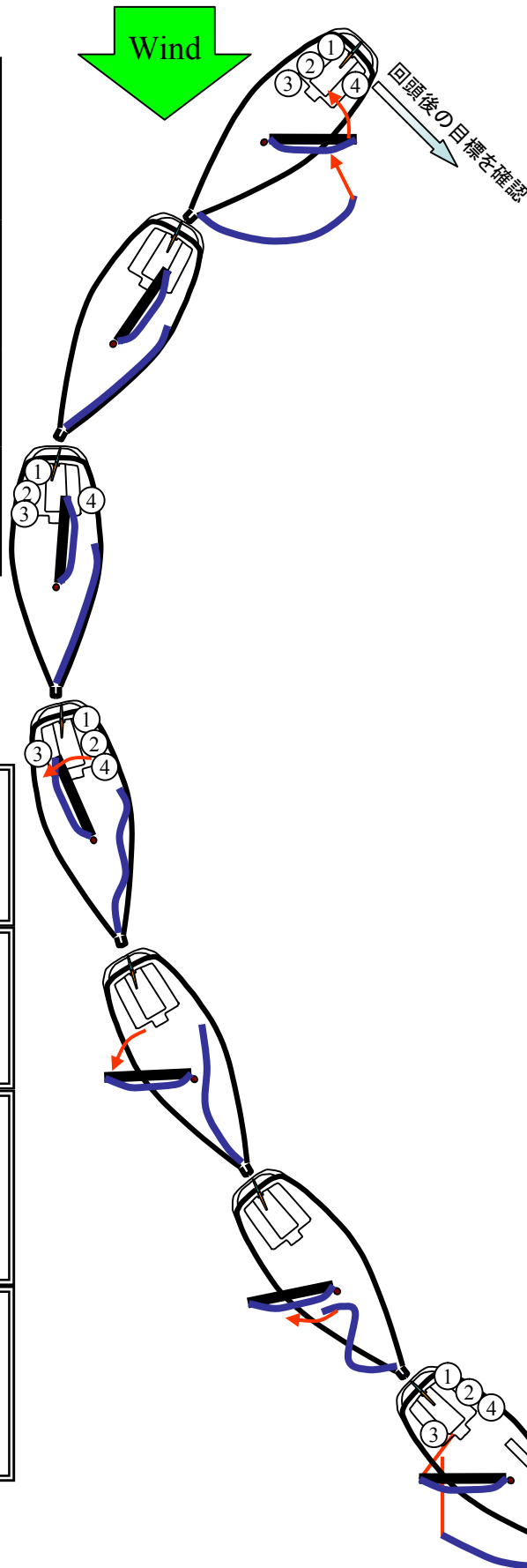


クルー



4名配置のジャイビング操作標準手順

- ①: ヘルムスマン
クルー全員のReadyを確認したら“Gybe”を下令しティラーを少し引く。
- ②: メインシート
反対側へ移動する準備。トラベラーは中央に固定。
- ③: Stbd side クルー
風上側のシートを引き込み弛みをとって“Ready”
- ④: Port side クルー
セールに裏風が入っても引いた状態を維持。



- ①: ヘルムスマン
“Ready for Gybing”を下令し回頭後の目標を確認。メインシートが引き込まれてくるとウェザーヘルムが強くなるのでティラーコントロールに注意
- ②: メインシート
メインシートを最大まで引き込み“Ready”
- ③: Stbd side クルー
風上側のシートを引き込み弛みをとって“Ready”
- ④: Port side クルー
ジブシートを最大まで引き込み“Ready”

- ①: ヘルムスマン
ブームが反対側へ移動する瞬間“Gybe Hoe”と声をかける。
- ②: メインシート
反対側へ移動。メインシートをブロードリーチまで緩める。
- ③: Stbd side クルー
反対舷のシートの緩みに合わせて、シートを引き込みブロードリーチに調整する。
- ④: Port side クルー
セールに裏風が入って、メインセールも反対側へ返ってからシートのリリースを開始する。

- ①: ヘルムスマン
新針路の目標物にバウを合わせるように、ティラーを戻す。
- ②: メインシート
ヒールバランスを考慮して位置を移動
- ③: Stbd side クルー
ヒールバランスを考慮して位置を移動
- ④: Port side クルー
ヒールバランスを考慮して位置を移動