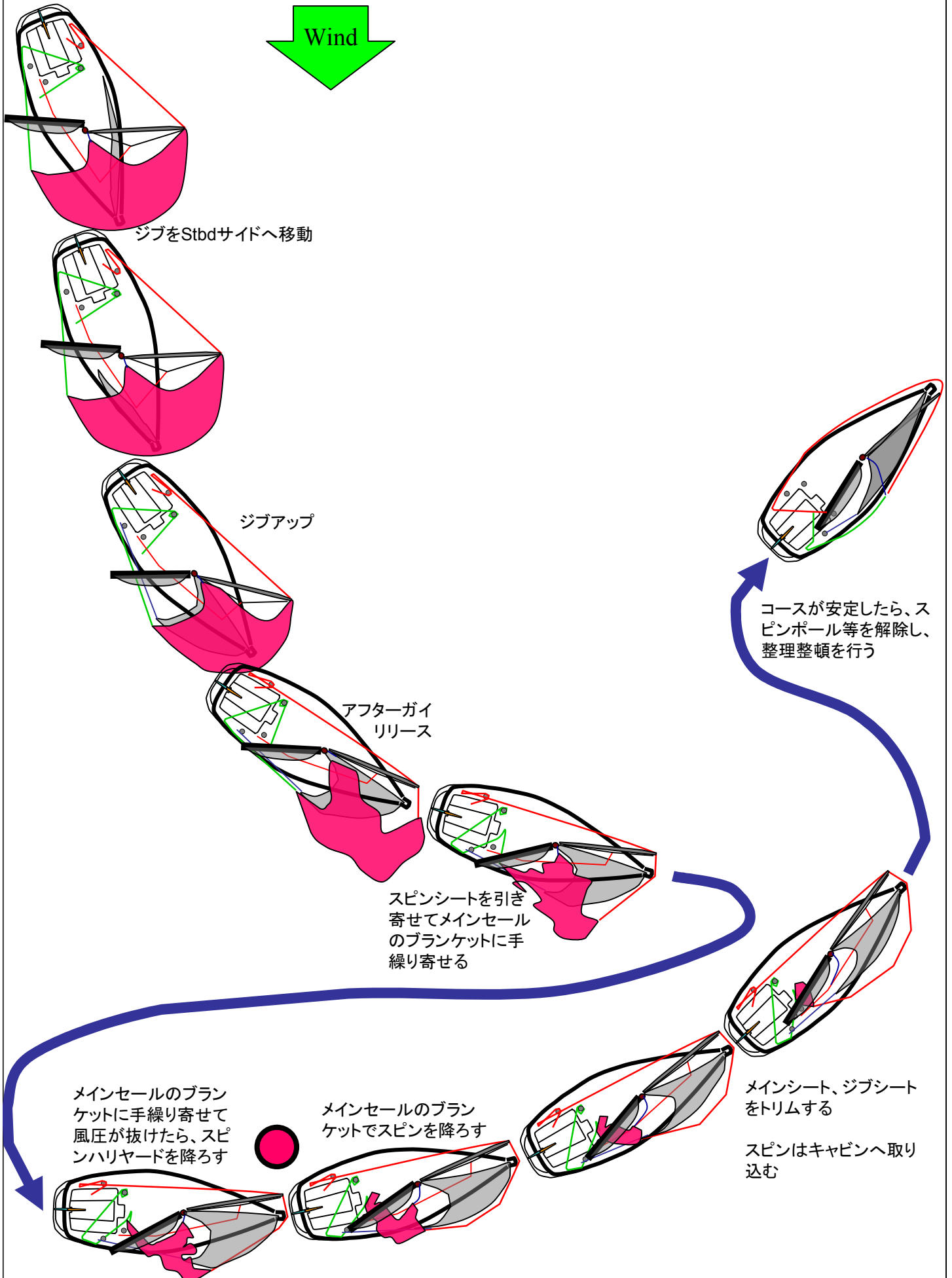


# スピナーカー・ダウンの手順

防衛大ヨット部マニュアル  
作製: D.S.T.  
Update: 2008年12月



# スピナーカー・ダウン

防衛大ヨット部マニュアル  
 作製: D.S.T.  
 Update: 2008年12月

スピン・ダウンは以下のような手順で行う。

スキッパー	メインセール トリマー	Stbd ジブシートマン	Port ジブシートマン	ピットマン	バウマン
レディ・ フォー・ジブ アップ		ジブシートの リードを確認 レディを報告		ジブ・ハリヤード の準備 レディを報告	ジブをStbdサイドへ移動 ジブシートのリードを確認 レディを報告
ジブアップ				ジブ・ハリヤード を引き込む	マストステップでジブハリヤード のホイストのアシスト
		ジブのトリム		ジブハリヤード 固定	
レディ・ フォー・スピ ン・ダウン			アフターガイの リリース準備  レディを報告	スピンハリヤード のリリース準備  レディを報告	ブーム付近に位置し、スピン シートを確保して、スピンをメイ ンセールのブランケットに絞り 込む準備 レディを報告
ダウン			アフターガイを リリース		メインセールのブランケットに スピンを手繰り込む
上りのコー スへ適宜変 針	風に合わせ てメインセー ルのトリム	風に合わせて ジブセールのト リム		バウマンのスピ ンの手繰り込みに 合わせてスピ ンハリヤードをリ リース	スピンをメインセールの裏面に ひきつけるようにして、手繰り 込み、キャビンへ収納する
				ポールリフトをリ リースする	ポールを収納し、バウデッキを 整頓する
			収納したスピンを次回すぐに使用できるように整理して、スピンバッグ に詰める		